

## Drodzy rodzice i przedszkolaki

### Zapraszam do wspólnej zabawy i pracy w domu. Oto kilka propozycji:

1. Ćwiczenia narządu artykulacyjnego:
2. Puszczamy buziaczka,
3. Wymawiamy na zmianę o-e-o-e-o-e
4. Parskamy jak konik,
5. Udajemy że, ziewamy,
6. Myjemy języczkiem górne i dolne zęby.
7. Ruszamy językiem w jeden i drugi kącik ust.
8. Dotykamy językiem najpierw jeden, później drugi policzek.
9. Uśmiechamy się pokazujemy wszystkie ząbki.

Uśmiechamy się i chowamy ząbki

#### 2. Ćwiczenia oddechowe

Wdech z jednoczesnym wzniesieniem rąk bokiem do góry, a następnie – opuszczanie rąk, wydychając powoli powietrze.

Zabawa bańkami, robienie dużych i małych baniek, dmuchanie na piórko

<https://youtu.be/zA85oayoC2Q>

#### 3. Wierszyk

Rysujemy paluszkami literki w powietrzu, na dużej kartce, mówimy z dzieckiem wierszyk

A A A - Miała Pani psa.

Gdy pisała na maszynie,

to ten piesek siedział przy niej.

Ziewa! – A A A !

U U U – Bardzo nudno psu.

Pani taka jest zajęta, że o piesku nie pamięta !

U U U – bardzo nudno psu !

I I I – Patrzy pies na drzwi.

Wszystkie pieski są na dworze, a on biedny wyjść nie może !

Warczy – bo jest zły !!!

O O O – Kto to warczy, kto ?!

Kiedy Pani skończy pracę wyprowadzi psa na spacer !

(Wanda Chotomska)