

# Dlaczego chore dziecko powinno zostać w domu?

Zanim wyślesz chore dziecko do przedszkola, zastanów się, jak ono się czuje i jakie będą konsekwencje Twojej decyzji. Chore dziecko nie zawsze potrafi zwerbalizować swoje potrzeby – musisz nauczyć się odczytywać mowę ciała Twojego dziecka!

Jest mi bardzo gorąco,  
chce mi się pić...  
**NIECH MNIE KTOŚ PRZYTULI!**



## GORĄCZKA

Temperatura wyższa niż 38 stopni Celsjusza to sygnał, że dziecko bezwzględnie powinno zostać w domu. Prawdopodobnie dość szybko pojawią się dodatkowe objawy, gorączka może gwałtownie wzrosnąć i będzie konieczne podanie leku ją obniżającego.

Dlaczego nie mogę przestać kaszleć?  
Mam potworny katar...  
**NIE MOGĘ ODDYCHAĆ!**



## PRZEZIĘBIENIE LUB GRYPA

Lekki ból gardła, katar, pokąsanie – taki stan należy zdiagnozować. Jeżeli objawy mają charakter grypowy (ból mięśni i kości, dreszcze, uczucie rozbicia), należy bezwzględnie zostawić dziecko w domu i zasięgnąć opinii specjalisty, bo powikłania grypy mogą być bardzo poważne.

Chyba coś wpadło mi do oka!  
Strasznie mnie szczypie.  
**NIE MOGĘ OTWORZYĆ OCZU!**



## ZAPALENIE SPOJÓWEK

Zaczerwienie oczu nie jest objawem, który powinien budzić poważny niepokój, jednak zaczerwienione oko z towarzyszącą temu wydzieliną ropną jak najbardziej. Ze względu na duże ryzyko przeniesienia infekcji należy bezwzględnie ograniczyć kontakt chorego z innymi dziećmi.

Chyba jakiś robak  
wszedł mi do ucha  
i mnie gryzie.  
**JA SIĘ GO BOJĘ!**



## BÓL UCHA

Jest bardzo dotkliwy, utrudnia koncentrację, męczy, dlatego lepiej pozwolić dziecku zostać w domu, nawet jeżeli nie towarzyszy mu gorączka i nie ma obawy, że zarazi inne przedszkolaki.

Jest mi niedobrze...  
Bardzo boli mnie brzuch.  
**A JAK NIE ZDĄŻĘ DO TOALETY?**



## WYMIOTY I BIEGUNKA

Występujące pojedynczo lub łącznie są istotnym wskazaniem do pozostawienia dziecka w domu. Z takimi objawami wiąże się ogromny stres dziecka, np. że nie dotrze na czas do toalety. Ponadto w trakcie infekcji żołądkowej organizm dziecka jest narażony na odwodnienie.

Co ja mam na brzuchu?  
Dlaczego to tak swędzi?  
**NIECH KTOŚ ZDEJMIJE ZE MNIE TE KROPKI!**



## WYSYPKA

Może być objawem choroby zakaźnej wieku dziecięcego: różyczki, ospy, szkarlatyny czy rumienia zakaźnego. Dla pewności należy udać się do lekarza, mając na uwadze fakt, że wszystkie choroby zakaźne wymagają izolacji chorego dziecka.