

## **Ramowy rozkład dnia dla grup 3 i 4-latków**

**7;00- 8.45** - Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi, zabawy dowolne - stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci.

Poranne ćwiczenia gimnastyczne. Przygotowanie do śniadania - czynności porządkowe higieniczne i samoobsługowe w łazience.

**8.45-9.15** - Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

**9:15 -10;00** - Realizacja zajęć edukacyjno - wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć. Indywidualizacja pracy z dziećmi .Porządkowanie Sali po zajęciach .

2x w tygodniu j. angielski wpleciony w zajęcia edukacyjne

**10:00-11:00** - Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapinanie guzików).

**11.00-11.45** - Zabawy swobodne w ogrodzie, zajęcia ruchowe, wycieczki, spacer.

**11:45-12:00** - Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe.

**12:0-12:30** - Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego postępowania się sztucami. Kulturalne zachowanie się przy stole.

**12:30-13:00** - Zabiegi higieniczne. przygotowanie do relaksu – nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i zakładaniem elementów garderoby.

**13:00-14:30** – odpoczynek, leżakowanie, relaks, słuchanie bajek, muzyki – wyciszenie.

**14:30-14:45**- Czynności przygotowawcze do podwieczorku.

**14;45-15:10** - Podwieczorek.

**15:10-16:00** - Zabawy inspirowane przez dzieci, zabawy edukacyjne, porządkowanie sali, pobyt na powietrzu. Rozchodzenie się dzieci.