

## Początki zawsze są trudne.

- 1. Okazuj dziecku radość, ciesz się razem z nim, że idzie do przedszkola**
- 2. Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy**
- 3. Pozwól mu zabrać z domu ulubioną przytulankę lub zabawkę**
- 4. Pomóż dziecku rozebrać się po przyjściu do przedszkola , a po południu ubrać (nie wyręczaj go nawet wtedy, gdy czyni to niezdarnie)**
- 5. Pożegnanie w szatni powinno być krótkie( uśmiech, buziak i "pa, pa")**
- 6. Staraj się nie wchodzić z dzieckiem do sali-oszczędzasz smutku i żalu innym dzieciom, tym które już zostały same**
- 7. Nie obiecuj dziecku , że odbierzesz je po obiedzie , skoro nie wiesz na pewno, że będziesz mógł mogła to uczynić**
- 8. Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, maluch powinien przez pierwsze dni przychodzić do przedszkola z tatą**
- 9. Nie zabieraj dziecka do domu , kiedy płacze przy rozstaniu- jeżeli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić i następnego dnia będzie płakało.**
- 10. Witaj swoje dziecko z uśmiechem , chwając je, na przykład:" Byłeś bardzo dzielny! Teraz możemy iść do domu".**
- 11. Nie wypowiadaj się przy dziecku negatywnie na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu**
- 12. Nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu- to powoduje niepotrzebny stres**
- 13. Nie ulegaj emocjom - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy.  
Przedszkole jest mu potrzebne, gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi.**
- 14. Wyjaśnij dziecku , że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczyni lub pani opiekunki . Z  
każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem**
- 15. Jeśli masz jakieś wątpliwości- szczerze porozmawiaj z nauczycielką , zaufaj jej, ona jest Twoim sprzymierzeńcem**